

سلسه کارگاه های خودمراقبتی هوشمندانه ویژه دانشجویان

دانشگاه علوم پزشکی تهران

ردیف	عنوان کارگاه	توضیحات	مدرس	تاریخ
۱	ورزش های دونفره؛ تمرین شادابی برای زوجین	از سلامت جسم و روان تا تقویت اعتماد و همدلی بین زوجین (خوابگاه متاهلین)	دکتر آزاده صبح خیز، دبیر ستاد جوانی جمعیت معاونت فرهنگی دانشجویی، دکترای تخصصی مدیریت ورزشی	تیر
۲	آگاه سازی و پیشگیری از breast cancer	غربالگری و پیشگیری از سرطان	دکتر صدف علی پور استاد جراحی سرطان گروه جراحی مرکز تحقیقات بیماری های پستان	مهر
۳	سلامت ماهیگیری	نقش بنیادین سلامت قاعدگی در سلامت باروری و آینده جمعیتی کشور	دکتر فاطمه ابراهیمی دانشیار بهداشت باروری	آبان
۴	نسل هوشمند؛ رصد سلامت بدن با فناوری های دیجیتال	(پایش سیکل های بدنی، باروری و سلامت جنسی با اپ ها و گجت ها)	دکتر شرمین خرازی معاون پژوهشی گروه نانوفناوری پزشکی	آذر
۵	چطور با بدنم دوست باشم؟	کارگاه تعاملی کیست تخمدان و فیبروم	دکتر صدیقه هنتوش زاده متخصص زنان و زایمان-فلوشیپ طب مادر و جنین	دی
۶	حس خوب سلامت	اهمیت پیشگیری از عفونت	دکتر مریم دامغانیان مدیر گروه مامایی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامایی	بهمن